

Problématique : comment transmettre de manière ludique les conditions de sécurité de l'escalade aux débutant?

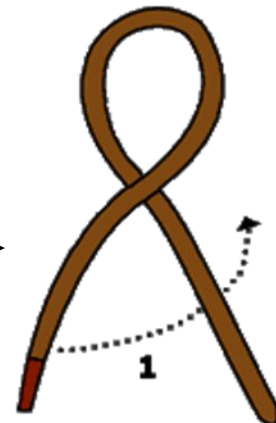
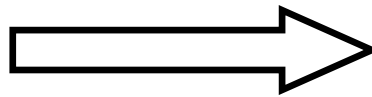
Le nœud de huit :

Le nœud de huit est le nœud universelle en escalade. En effet, il allie grande sécurité et facilité d'exécution. En effet, plus une force opposée tire la corde, plus le nœud se serrera.

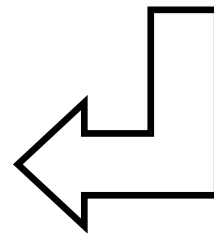
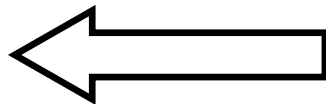
Pour effectuer le nœud :

0 – Prendre une distance nombril-sol pour avoir assez de corde

1 – Passez par-dessous le premier brin



2/3 – Repassez sous le brin, puis passez dans la boucle, serrez



Voilà! Tu viens d'apprendre à faire un **nœud de huit simple**! Pour qu tu es un appui pratique, nous avons crée une vidéo montrant la réalisation d'un nœud de huit simple , pour la visionner, [clique ici](#)

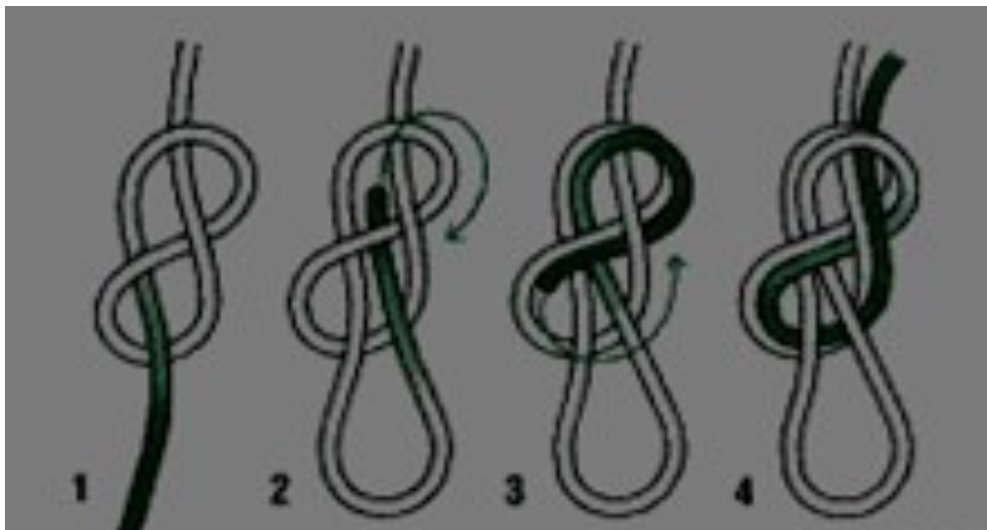
Maintenant, il faut **doubler le nœud de huit**, reliant ainsi **ta corde à ton baudrier**, en tant que grimpeur.

Pour cela, il faut tout simplement :

1 - prendre le brin sortant de la boucle, et le passer dans l'anneau d'assurance du baudrier

2 - Doublez le nœud de huit en **longeant le brin opposée**

Voici les étapes en images :



Merci d'avoir suivit ce guide! N'hésite pas à checker nos autres rubriques!