
L'HAUTILUS

N° 18 | JUIN 2023

STAGE

SPECIAL ORIENTATION

+ TEST
BOSS
DU STAGE

SOMMAIRE

3	Edito
4 - 5	Métiers du social
6 - 7	Métiers de l'immobilier
8 - 13	Métiers de la santé
14 - 15	Dossier spécial Stages de Seconde
16 - 19	Métiers de l'éducation
20	Métiers de la restauration
21	Métiers de la culture
22 - 23	Métiers du sport
24 - 25	Métiers du commerce
26	Métiers du transport
27	Métiers du bâtiment
28	Jeux

L'OURS

L'Hautilus, journal du lycée de l'Hautil - 1, rue Gabriel Fauré 95280 Jouy le Moutier

Contact, courrier des lecteurs : mdlhautil@gmail.com

Directrice de la publication : Laëtitia Richet / Rédacteur en chef : Mathis N.

Reporters : Ahcene K., Allan C., Aloïs A., Angéline G., Assiya L., Djenica M., Enis G., Enzo G.B., Esteban L., Ethan K.F., Fanny P.V., Florine R., Ghays C., Iwane B., Jade C., Lisa T., Lorenzo M.D., Maëva M., Mai-Ly P., Mathis N., Mélina D., Melora G., Menzo A. T., Naya D.V.L., Nelly S.L., Nesrine C., Noémie G., Nouhayla D., Raphaël J., Romaric B., Sarah D., Saruka K., Sofiane D., Soufiane I., Thomas C.

Dessins : / Photographies : Enis G., Fanny P.V., Ghays C., Lisa T., Maëva M., Menzo A. T., Nelly S.L., Nesrine C., Romaric B., Sarah D., Soufiane I.

Maquette sous Canva

Correction et conseils : Olivier Fazilleau, Cécile Kébir



Montage couverture : Mathis N.

ÉDITO

L'orientation en seconde est une étape importante car elle détermine souvent la suite du parcours scolaire et professionnel. En effet, c'est à ce moment-là qu'il faut choisir une filière générale, professionnelle ou technologique.

Le choix de la filière doit être mûrement réfléchi, car il entraînera des conséquences sur les études supérieures et les métiers accessibles. Il est donc important de prendre le temps de bien réfléchir à son choix, en tenant compte de ses centres d'intérêt, de ses aptitudes, mais aussi des débouchés professionnels.

Pour faire un choix éclairé, on te recommande de te renseigner sur les différentes filières, en discutant avec tes professeurs, des psychologues de l'éducation nationale ou encore des professionnels. Tu peux également participer à des salons d'orientation ou des journées portes ouvertes dans les lycées.

Il est important de rappeler que le choix de la filière n'est pas figé et peut être révisé en cours de route. Tu pourras tout de même changer de filière en cours de seconde, mais également après la première ou la terminale.

De plus, tu devras aussi faire ton stage en seconde. Mais ne t'inquiète pas, consulte l'article de fond pour voir toutes nos astuces pour trouver un stage.

Enfin, il est important de souligner que le choix de la filière ne doit pas être ta seule préoccupation pour la seconde. Cette année est également une étape de transition importante entre le collège et le lycée, elle permet de s'adapter à un nouveau rythme de travail, à de nouvelles méthodes d'apprentissage et à de nouvelles matières. Il est donc essentiel de travailler régulièrement et de se donner les moyens de réussir cette année charnière.

En résumé, l'orientation en seconde est une étape importante pour choisir une filière en fonction de ses centres d'intérêt, de ses aptitudes et des débouchés professionnels. Pour faire un choix éclairé, il est recommandé de se renseigner auprès de professionnels et de participer à des salons d'orientation ou des journées portes ouvertes. Mais il ne faut pas oublier que cette année est également une étape de transition importante entre le collège et le lycée, qui nécessite une adaptation aux nouvelles exigences et méthodes d'apprentissage.

LE MÉTIER D'ÉDUCATEUR : C'EST QUOI AU JUSTE ?

Vous voulez choisir un métier d'avenir ? Vous êtes bien tombés ! Laissez moi vous guider...

J'ai fait mon stage dans une association qui se nomme Garelli 95 à Pontoise. Le but des éducateurs est d'aider les jeunes à s'intégrer dans la société, notamment des sans papiers, venant de leur pays dans l'espoir d'un meilleur avenir. Les éducateurs s'occupent des dossiers des jeunes, ils les mettent à l'école ou au travail en tant que jeune travailleur. Mais certains n'ont pas cette chance car les places se font rares. Dès que les jeunes ont un problème, ils viennent à l'agence demander de l'aide aux éducateurs.

Dans l'association, il y a une assistante sociale, une conseillère d'éducation, une psychologue, une référente santé, un référent sport, et bien plus encore et bien sûr des éducateurs.



Photo Nesrine

Formation d'éducateurs contre la violence en mars 2023 à Pontoise

Les éducateurs s'occupent de l'administratif pour les jeunes comme par exemple des rapports (éducatifs, sociaux), de la santé (carte vitale, CMU), de la scolarité des jeunes (tests, inscription, rappel à l'ordre), des transports (Navigo), et des hébergements. Ils aident les jeunes dans la recherche d'un travail et ils se transforment même en professeur de français pour apprendre la langue aux jeunes qui viennent généralement sans connaître les bases. Les éducateurs ont même des formations pour les aider à comprendre les jeunes.

Aucun des éducateurs n'a fait les mêmes études mais ils ont tous les mêmes fonctions.



ILS SONT INDISPENSABLES : LES MÉTIERS DU SOCIAL

Qu'est-ce que le social ? Le secteur social rassemble des professionnels qui exercent dans différents services qui visent à répondre aux besoins de tout public présentant des soucis psychologiques, d'autonomie, d'économie et relationnels.

Pour cela il existe différents corps de métiers tels que les assistants sociaux, les éducateurs spécialisés, les médiateurs, les animateurs, les conseillers en économie sociale et familiale et encore beaucoup d'autres.

LES ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS

Ils ont pour mission de venir en aide aux personnes en situation de handicap ou en difficulté à devenir autonome.

Ils ont une double mission : contribuer à leur épanouissement personnel et à leur insertion en société.

coallia
pour l'insertion, vers l'autonomie

L'association Coallia agit depuis 1962 pour l'insertion des publics fragilisés à travers le logement, l'hébergement, l'accompagnement social en faveur des publics vulnérables : migrants, réfugiés, demandeurs d'asile et mineurs non accompagnés...

Le service MNA à Pontoise (Mineur Non Accompagné)

En 2020 le CAMNA service MNA a ouvert ses portes afin d'accueillir 50 jeunes entre 15 et 18 ans transférés par l'aide sociale à l'enfance du 95. Ces jeunes sont accueillis dans des appartements en diffus avec 2 ou 3 autres jeunes. La mission de l'équipe éducative auprès des MNA est de les accompagner au quotidien vers l'autonomie, de les insérer dans la vie active, de les aider dans leurs démarches administratives ainsi que dans la santé. Pour cela des rendez-vous individuels, collectifs, ateliers sont mis en place. Des visites à domicile sont faites plusieurs fois par semaine dans les appartements. Des cours de FLE (français langue étrangère) sont également administrés chaque semaine.



L'équipe du CAMNA, mars 2023

Qu'est-ce qu'un MNA ?

Un mineur non accompagné est un enfant de moins de 18 ans, de nationalité étrangère, arrivé sur le territoire français sans être accompagné par l'un ou l'autre des titulaires de l'autorité parentale ou par un représentant légal.

CONNAISSEZ-VOUS RÉELLEMENT LE MÉTIER DE SYNDICAT ?

J'ai fait mon stage à la G.I.B (Gestion Immobilière de Bécon) durant une semaine.

Le syndic de copropriété est une personne physique ou morale ou une entreprise chargée de la représentation du syndicat de copropriété et de l'administration des parties communes d'une copropriété.



Dessin représentatif du métier

Depuis 1968, l'entreprise G.I.B (Gestion Immobilière de Bécon) place sa connaissance du domaine de l'immobilier au service de sa clientèle .

Les activités de G.I.B s'organisent autour de trois services principaux :

Syndic de copropriété

Gestion locative

Vente et location de biens immobiliers



La gestion locative, qu'est-ce que c'est ?

La gestion locative est l'action de gérer un ou plusieurs biens immobiliers destinés à être loués à des tierces personnes.

FONCEZ CHEZ FONCIA



J'ai fait mon stage, dans l'agence immobilière Foncia Bourel gestion à Conflans-Sainte-Honorine. Cette entreprise a été fondée en 1972 et a célébré en 2022 son cinquantième anniversaire. Foncia est le premier syndic et loueurs de France, et il y a en tout 500 agences en France. En 2021, elle a géré 400000 biens et 70 000 copropriétés. Tandis que l'agence de Conflans compte en tout cinq salariés dont le patron Monsieur Leneutre et ma tutrice Madame Mace qui est négociatrice de locations. Ils ont fait 220 locations sur 365 jours en 2022.

Pendant mon stage, je suis allée faire visiter à des personnes des studios ou des appartements, j'ai beaucoup aimé. J'ai aussi pu assister à un rendez-vous très important avec d'autres agences Foncia et Monsieur Dupas, le PDG de la société, qui est venu afin de parler des chiffres d'affaires depuis le début de l'année ou des améliorations à faire afin que l'entreprise évolue. J'ai aussi vu comment se passent des estimations de logement avec le propriétaire ou comment faire des annonces immobilières.



Visites virtuelles : <https://app.immoviewer.com/portal/tour/2890760>

Une annonce immobilière est la publicité d'un bien qui sert à attirer la clientèle et à attiser sa curiosité afin de lui donner envie de visiter. Les annonces en agence sont en vitrine. Tandis que sur le net, sur des sites tels que leboncoin ou seloger.com, on peut trouver des photos et des vidéos à 360°, ainsi qu'un nouveau système de visites virtuelles afin que les personnes n'aient plus besoin de se déplacer pour visiter.

Le métier d'agents immobiliers :

J'ai également appris énormément de choses sur le métier d'agent immobilier, comme remplir des dossiers de candidature pour qu'une personne puisse louer un bien à condition qu'elle ait trois fois le montant du loyer car sinon elle n'est pas acceptée. Mais aussi le salaire d'un agent immobilier qui dépend et change en fonction des honoraires payés par le locataire (13m²). Les avantages dans ce métier, sont principalement le fait de ne pas forcément rester à l'agence et de beaucoup bouger en voiture pour se rendre aux visites. La dimension sociale est aussi intéressante car on est toujours en contact avec les gens pour les aider et les conseiller sur leurs futures locations. Enfin, l'avantage qui peut être aussi un inconvénient est la flexibilité des horaires car c'est nous qui gérons notre temps de travail. Car on peut commencer ou finir à l'heure qu'on veut s'il n'y a pas de visites ou de travail. Ou au contraire s'il y en a beaucoup et qu'il y a du retard, finir très tard. Il faut aussi être très organisé avec les rendez-vous à prendre, ce qui peut être compliqué.

LA PSYCHIATRIE N'EST PAS UN ENNUI

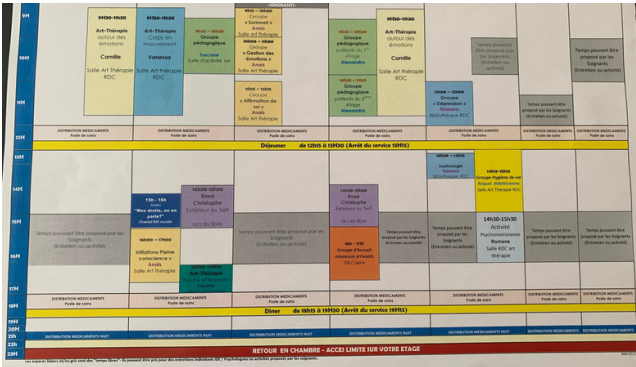
Le centre de psychothérapie d'Osny a été créé le 20 novembre 2008. Il se situe à Osny à côté de la Clinique Sainte-Marie au 3, rue Xavier Bichat 95520 Osny. Cette clinique est spécialisée pour accueillir les personnes atteintes de troubles psychiatriques, addictions, troubles de l'humeur, traumatisme sexuel, schizophrénie et TDH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité). Dans la clinique 47 personnels soignants s'occupent des patients et de la clinique.



Façade de la clinique

Cette clinique est dirigée par le groupe Incea. Elle se divise en deux étages et un rez-de-chaussée. Dans la clinique, il y a deux types d'hospitalisation : soit en hôpital de jour, les patients arrivent le matin et repartent le soir ou alors en hospitalisation complète ils sont alors dans des chambres (seuls ou à deux). La clinique peut accueillir 70 patients en hospitalisation complète. Durant une hospitalisation, les patients peuvent assister à différentes activités, il y a des groupes en fonction des addictions et de leur(s) problématique(s). La durée moyenne d'une hospitalisation est d'environ 3 mois, après tous dépend du motif d'entrée... Les infirmières pratiquent des gardes de 12 h, comme les infirmières dans les hôpitaux.

Une journée type d'un patient commence par aller au poste de soin prendre ses traitements, descendre dans le réfectoire pour déjeuner. Après ça ils remontent soit dans leurs chambres ou alors vont fumer dehors avec les autres patients car une grande partie fument étant donné que souvent quand on arrête une addiction, elle se déplace dans un autre domaine. Au long de la journée des activités et des groupes de paroles leur sont proposés en fonction de leur(s) addiction(s) et de ce qu'ils veulent travailler. Ils ont aussi des rendez-vous avec leur psychiatre et leur psychologue s'ils en ont une car ce n'est pas obligatoire mais conseillé par le médecin en fonction du besoin. J'ai eu des plannings d'activité pour les deux types de patients (voir l'emploi du temps a coté).



Exemple de planning des activités proposées



Travailler dans le domaine de la santé : découvrir le métier de manipulatrice radio

UNE HISTOIRE D'ORTHOPÉDIE

J'ai fait une semaine de stage du 20 au 26 mars 2023 chez DSA Orthopédie, un cabinet orthopédique qui se trouve à Jouy le moutier.



Fabrication d'une semelle orthopédique



DSA Orthopédie à Jouy le moutier

Durant mon stage j'ai pu faire quelques activités.

Pour commencer qu'est-ce que le métier d'orthopédiste ? L'orthopédie est une discipline essentiellement chirurgicale qui traite des affections congénitales ou acquises de l'appareil locomoteur et de la colonne vertébrale (os, articulations, ligaments, tendons et muscles).

Le métier d'orthopédiste peut permettre de gagner un salaire moyen d'environ 2 500 euros bruts par mois. Mon tuteur est un orthopédiste spécialisé dans la podologie, c'est-à-dire qu'il fabrique des semelles orthopédiques. Lors de mon premier jour de stage j'ai appris à faire du plâtre et j'ai pu assister à une réunion avec le fournisseur du cabinet. J'ai pu aussi assister à plusieurs visites de patients. Le reste de la semaine, mon tuteur m'a appris à faire des semelles orthopédiques. J'ai donc fabriqué plusieurs paires de semelles pour différents patients.



Média'til : 3 regards croisés

Travailler de ses mains : des semelles orthopédiques à la fabrication de bijoux, la pose de cloture, l'enregistrement d'un groupe de rap ... que de découvertes à faire !

À LA PHARMACIE, PLUS DE SOUCIS

La semaine du 20 au 25 mars 2023 j'ai effectué mon stage d'observation au sein de l'entreprise "Pharmacie de l'étoile", située dans le Centre Commercial Les 3 Fontaines à Cergy.

En quoi consiste le métier de pharmacienne ?

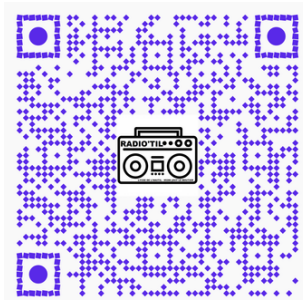
La pharmacienne est une spécialiste du médicament. Elle peut conseiller les clients mais c'est aussi elle qui les prépare et qui les vend. Elle doit donner les bonnes indications et informations médicales afin qu'il n'y ait aucun risque. La pharmacienne peut travailler dans l'industrie pharmaceutique, la distribution, la recherche biomédicale mais elle travaille surtout en officine.



La Grande Pharmacie, Centre Commercial Les 3 Fontaines, Cergy

Pour être pharmacien, il faut obtenir un bac avec une spécialité scientifique. Après cela, il faudra compter entre 6 à 10 ans d'études à l'université. Pour la première année, le choix entre deux voies qui conduisent aux études de santé est possible. Il y a d'abord le PASS (Parcours d'Accès Spécifique Santé) qui correspond à la première année d'études en médecine. Cette licence remplace maintenant la PACES (Première Année Communes aux Etudes de Santé). Ensuite, il y a la L.AS (Licence avec option Accès Santé). Ces deux cursus sont des choix pour la première année en études de médecine. Les deuxième et troisième années sont appelées DFGSP (Diplômes de Formation Générale en Sciences Pharmaceutiques). Ces années font place à la pratique : les étudiants commenceront les travaux pratiques où ils apprendront la manipulation. Des stages sont obligatoires. Durant la quatrième année, les étudiants passeront le CSP (Certificat de Synthèse Pharmaceutique) pour valider leur parcours. La cinquième année, appelée Hospitalo-Universitaire permettra aux futurs pharmaciens de se plonger dans le monde du travail en alternant le travail à l'hôpital et la faculté. Cette année leur permettra d'obtenir un master. Pour finir, la sixième année est composée d'enseignements propres à chaque filière et d'un stage professionnel. C'est grâce à cela qu'ils pourront obtenir le titre de Docteur en Pharmacie.

Ce stage a été pour moi une expérience très bénéfique que j'ai beaucoup appréciée. Il m'a aidée à en savoir plus sur le monde du travail et développer des connaissances. Cela est bien différent de la manière théorique à travers laquelle nous apprenons à l'école mais cela reste très enrichissant pour plus tard.



NELLY S. L.

INSTANT KINESITHÉRAPIE

Le métier de kinésithérapeute consiste en la prise en charge de patients sur ordonnance médicale en cas d'affections musculaires, articulaires, neurologiques ou respiratoires. Il s'agit d'un ensemble de techniques manuelles et de physiothérapies appliquées dans le but de l'amélioration de la fonction du patient. Ma principale occupation était de donner différents exercices aux patients. Sinon cela est resté de l'observation.

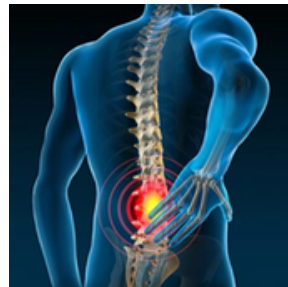
Le lieu est composé d'une salle de sport où l'on retrouve différents objets pour pratiquer du sport, puis différents cabinets où les patients sont pris en charge.

Par exemple, à leur arrivée, ils sont dirigés directement dans la salle en attendant d'être pris en charge.

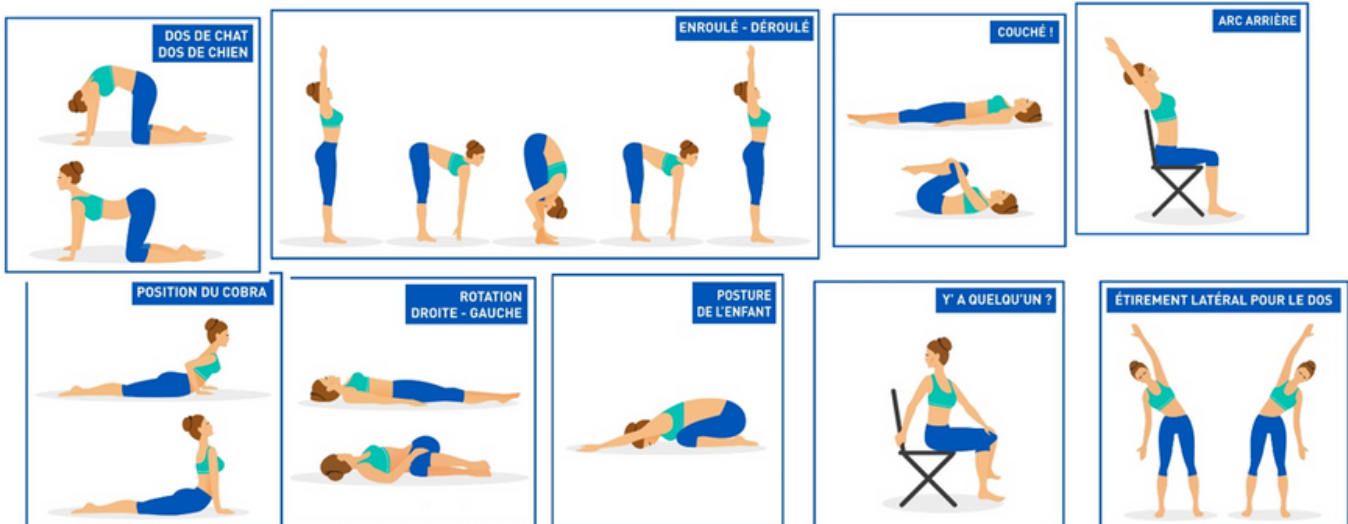
Les patients présentent différentes pathologies, les plus fréquentes sont les entorses de cheville, les douleurs lombaires et les troubles musculosquelettiques.



Menzio ATTACHAR



Si vous avez trop travaillé et que votre dos vous fait mal, voici 9 exercices à effectuer :



FAITES DE LA SANTÉ VOTRE PRIORITÉ

Ne vous êtes-vous jamais posé la question : qu'est-ce que je vais faire plus tard ? Aujourd'hui je vais vous présenter quelques métiers du domaine médical afin de, peut-être, vous aider à vous orienter.

Tout d'abord vous pouvez travailler dans la réadaptation cardiaque. Ce sont des programmes pour les personnes ayant eu des problèmes cardiaques comme des infarctus afin de réhabituer leur cœur à l'effort. Les patients sont placés sur des vélos et pédalent pendant 30 min avec une résistance sur le vélo (en watt) qui augmente tous les deux jours. Ils participent également à une séance de gymnastique avec un kinésithérapeute. Ces programmes servent également à repérer des anomalies s'il y en a. Les programmes sont faits à partir de tests d'efforts qui ont été faits par un médecin. Lors de ce test, les patients sont poussés au bout de leur effort afin de voir si leur rythme cardiaque est normal.



Centre cardiologique d'Évecquemont

Salle de réadaptation cardiaque du centre cardiologique d'Évecquemont.

Maintenant, laissez-moi vous parler du scanner. Le scanner est une machine à rayon X. Avant de l'utiliser, on injecte dans le sang du patient un liquide, de l'iode, afin de faire apparaître ses artères et ses veines. Puis, le scanner fait apparaître une image en 2D, ensuite l'ordinateur fait une reconstitution en 3D couche par couche de la zone étudiée (tête, torse, jambes...). Cependant il faut faire attention avec l'iode car ce produit peut être dangereux pour les femmes enceintes, il peut également créer des allergies. Les personnes chargées de s'occuper et de transmettre les informations transmises par le scanner sont les manipulateurs radio. Afin de devenir manipulateur radio il faut faire un bac +3 dans une école de formation manipulateur radio



GHAYS CHEHADEH

Scanner du centre cardiologique d'Évecquemont

Le centre cardiologique d'Évecquemont est un établissement de référence dans la prise en charge des pathologies cardiovasculaires. Il propose une offre complète de soins sur cette filière : bloc interventionnel, médecine, SSR cardiologique et SSR polyvalent en hospitalisation complète et hôpital de jour. Il offre également une prise en charge diagnostique des troubles du sommeil.

Source : Centre cardiologique d'Évecquemont

LE MÉTIER DE KINÉSITHÉRAPEUTE

J'ai réalisé mon stage de Seconde dans un centre paramédical de Vauréal. Durant ce stage d'une semaine, j'ai eu la chance de découvrir le métier de kinésithérapeute, les bons comme les mauvais aspects.

Les premiers jours de mon stage, j'ai pu voir que les kinés entretiennent de très bonnes relations avec leurs patients. Une relation de confiance entre les kinés et leurs patients permet de soigner plus rapidement.

En quoi consiste la kinésithérapie ?

La kinésithérapie consiste à adapter ses techniques d'étirements, de massage, d'exercice en fonction des patients afin de soulager leurs douleurs et d'améliorer leur mobilité et leur autonomie. Les kinés peuvent prendre en charge des enfants, des adultes, des personnes âgées, allant de 0 à 100 ans.

Quelles sont les voies possibles pour devenir kinésithérapeute ?

Il existe plusieurs voies possibles, une première année en : PASS (Parcours d'accès spécifique santé), LAS (licence avec option accès santé), licence de biologie, STAPS (Science et technique des activités physiques et sportives) ou encore science technologie et santé. Après cette première année, vous pourrez intégrer une école de kiné ou IFMK, pendant 4 ans pour obtenir le diplôme d'état de Masso-kinésithérapie.

Les points négatifs du métier de kiné

- Salaire bas comparé à la charge de travail fournie : 30 minutes de séance par patient, environ 50 % du salaire brut sert à payer les charges
- Des horaires conséquents. Avec un planning qui doit souvent s'adapter aux exigences des patients
- Beaucoup d'administratif à gérer tout seul en libéral (pas le cas dans les autres structures)

Les points positifs du métier de kiné

- Un métier important et très satisfaisant : beaucoup de contact humain, aide les patients à mieux vivre au quotidien
- Pouvant être exercé dans différentes structures (cabinets privés, EHPAD, hôpitaux ou encore dans un centre de rééducation)
- De nombreuses spécialités possibles : pédiatrie, gériatrie, orthopédie, sport, neurologie, cardio-respiratoire et bien d'autres.

Si vous souhaitez avoir un métier qui a un réel impact sur la vie des patients, ainsi qu'avoir une carrière stimulante avec une grande possibilité d'évolution, le métier de kinésithérapeute est fait pour vous !

TROUVER UN STAGE EN

Pour de nombreux lycéens, la recherche d'un stage peut être stressante et intimidante. Nous allons donc te donner tous les conseils pour trouver un stage.

1) Commence ta recherche tôt

Ne laisse pas la recherche de stage à la dernière minute. Commence ta recherche dès que possible, idéalement plusieurs mois avant la date de début du stage. Cela te donnera plus de temps pour explorer différentes options et pour postuler à plusieurs offres.

2) Utilise tous les moyens à ta disposition

Ne te limite pas à une seule méthode de recherche de stage. Utilise tous les moyens à ta disposition comme passer quelques coups de téléphone ou même aller sur place pour maximiser tes chances. N'oublie pas de consulter les sites web des entreprises qui t'intéressent directement.

3) Personnalise ton CV et ta lettre de motivation

Pour augmenter tes chances d'obtenir un stage, personnalise ton CV et ta lettre de motivation pour chaque offre de stage à laquelle tu postules. En effet si l'entreprise voit que tu portes un intérêt pour elle, tu auras plus de chance d'être accepté.

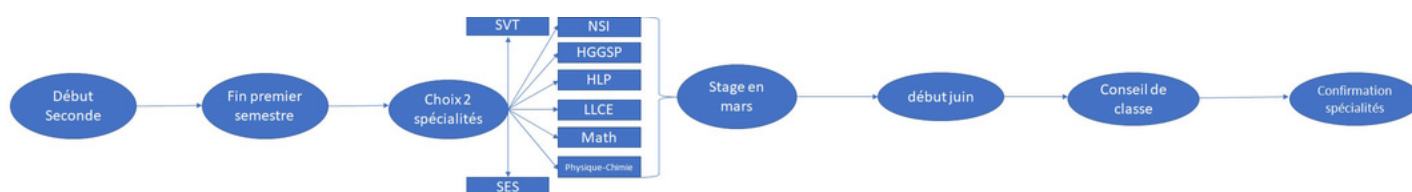
4) Communique avec tes proches

Parle à tes amis, ta famille, tes professeurs et tes connaissances. Ils peuvent connaître des opportunités de stage ou être en mesure de te mettre en contact avec des personnes qui pourraient t'aider dans ta recherche.

5) Prends ton temps, ne stresse pas

Si tu as déjà contacté quelques entreprises et qu'elles t'ont toutes refusé, ne t'inquiète pas, c'est tout à fait normal. En effet c'est la persévérance qui te permettra de trouver ton stage. Prends ton temps et tout ira bien.

Les grandes étapes de la Seconde GT



Comment trouver un stage en 4 mots clés :

Rechercher les entreprises ou associations sur internet, réseaux sociaux et par l'aide des parents ou d'amis. **Communiquer** avec l'entreprise ou l'association pour savoir s'ils prennent des stagiaires pour un stage d'observation. Envoyer une **lettre de motivation** et/ou **CV** s'ils peuvent vous prendre pendant la date et la durée du stage. Ne pas hésiter à demander tôt et contacter plusieurs entreprises et/ou associations.

SECONDE : LA GALÈRE

Test « boss du stage »

1. Qu'inscris-tu dans ta lettre de motivation ?

- β Je fais des paragraphes clairs expliquant toutes mes informations et pourquoi je veux rejoindre l'entreprise
- α J'inscris quelques informations sur le stage
- ∞ Je mets mon nom et la date : rien besoin de plus

2. Que fais-tu de ta lettre de motivation ?

- ∞ Je n'ai pas de lettre de motivation, de toute façon, ça ne sert à rien
- β Je la personnalise en fonction des entreprises que je contacte
- α J'envoie toujours la même, même si l'entreprise que je contacte n'a rien à voir avec ma lettre de motivation. Je ne perds pas de temps.

3. Comment passes-tu un coup de téléphone ?

- ∞ J'appelle l'entreprise une semaine avant mon stage dans la cour de récréation et puis la politesse ce n'est pas mon truc
- β Je me mets dans un endroit calme, j'appelle l'entreprise bien avant mon stage, j'explique ma situation tout en restant poli.
- α J'appelle l'entreprise juste avant mon stage mais en restant poli et dans un endroit calme

4. Comment effectues-tu ta recherche d'adresse ?

- β Je prends un peu de mon temps chaque jour pour trouver une entreprise qui me correspond dans mon secteur
- α Je regarde quelques entreprises de temps en temps sans me soucier si elles sont dans mon secteur ou si elles me correspondent.
- ∞ Je ne regarde de rien, les entreprises n'ont qu'à me contacter elles-mêmes

5. Comment fais-tu si tu recherches ton stage avec tes parents ?

- α Je leur dis dans quelle entreprise je veux faire mon stage et je les laisse faire
- β J'explique à mes parents quel type d'entreprises m'intéresse et effectue les recherches avec eux
- ∞ Ils sont adultes, ils n'ont qu'à se débrouiller pour trouver mon stage

6. Comment t'occupes-tu de ta convention ?

- β J'ai déjà pris de l'avance en la complétant bien avant les dates limites
- α Je rends la convention juste avant la date limite (ouf !)
- ∞ Je rends la convention le jour de la date limite, de toute façon je n'avais pas le temps avant

7. Comment contactes-tu les entreprises ?

- β Je leur envoie ma lettre de motivation par mail, je passe quelques coups de téléphone, voire même je vais directement sur place.
- ∞ J'envoie juste un message à l'entreprise me demandant s'ils peuvent me prendre
- α J'envoie uniquement ma lettre de motivation par mail

8. Comment arrives-tu le jour J ?

- α J'arrive pile à l'heure (coup de chance, le bus avait de l'avance)
- ∞ J'arrive avec 20 minutes de retard, ce n'est pas à eux de décider à quelle heure j'arrive
- β J'arrive avec un peu d'avance

9. Comment te présentes-tu le jour J ?

- α J'arrive en jeans en espérant qu'il fallait s'habiller comme cela
- β Je me suis renseigné sur la façon de s'habiller dans l'entreprise où je suis et me suis habillé de la même façon.
- ∞ Je ne change pas ma façon de s'habiller, je préfère les habits confortables

10. Ton bilan du stage de Troisième ?

- β Tout s'est super bien passé, j'en garde de très bons souvenirs et je compte refaire le même cette année
- α Il y a eu des hauts et des bas mais je compte apprendre de mes erreurs pour cette année
- ∞ Ça ne s'est pas très bien passé l'année dernière et je ne compte pas changer quoi que ce soit

Une playlist sur le thème du travail

- 1- Serge Gainsbourg - Le Poinçonneur des Lilas (1958)
- 2- Blanche-Neige et les sept nains - Heigh-ho (1937)
- 3- Amandititia- Odio a mi jefe (2009)
- 4- The Beatles- A hard day's Night (1964)
- 5- PLK-Travailler

Ces titres sont à écouter sans modération !

Si tu as une majorité de β : Bien joué, n'aies pas peur, les stages n'ont plus de secret pour toi et tu es prêt à les affronter

Si tu as une majorité de α : Ne t'inquiète pas, prends ton temps et améliore certaines choses et tu verras, tout se passera bien.

Si tu as une majorité de ∞ : Attention la phobie du stage te guette, tu n'es pas sur la bonne voie mais ne t'en fais pas tu peux toujours te rattraper en lisant par exemple nos conseils de la page précédente

ATSEM : UN MÉTIER PAS COMME LES AUTRES

Dans le monde actuel, les ATSEM (agents territoriaux spécialisés dans les écoles maternelles) sont des personnes à part entière dans une classe. Leur objectif est d'aider le professeur dans les tâches ménagères ou encore de leur venir en aide pour les enfants.

Pour pouvoir travailler dans ce domaine, il faut avoir un CAP petite enfance. Ce certificat montre alors que vous avez les capacités demandées pour exercer cette activité (savoir faire plusieurs tâches à la fois mais surtout être à l'écoute des enfants).

Les ATSEM ont des horaires plutôt convenables : 8h30, pause de 14h10 à 14h45, fin de journée 18h00.

Ils ont un salaire assez bas : en effet, arrivés au 11ème échelon, ils ont un salaire de 1700 euros brut.



Photos Maeva M.

La pause déjeuner

EN QUOI CONSISTE LE MÉTIER D'ATSEM ?

Ce métier est assez "gratifiant". Il y a une réelle cohésion avec l'équipe périscolaire mais aussi un amour inconditionnel pour les enfants.

En outre, ce métier est très intéressant au niveau des activités qu'ils ou elles peuvent créer.

Ces activités permettent aux enfants de pouvoir faire travailler leur imagination et leur créativité mais aussi leur motricité.



INSTITUTRICE : UN MÉTIER QUI DEMANDE DE LA CRÉATIVITÉ ?

J'ai fait mon stage à l'école maternelle des Jouannes . Dans cette école, j'ai été accueillie dans une classe de grande section. Durant ce stage j'ai pu apprendre beaucoup de choses notamment sur les institutrices.

Pour devenir institutrice il faut faire un master. Puis la deuxième année du master se présenter au concours CRPE. Le salaire varie entre 1540€/mois et au maximum 2310€/mois.

Durant le stage, j'ai pu remarquer que les maitresses doivent faire preuve de créativité. En effet, les jeunes enfants préfèrent apprendre en s'amusant.

Par exemple, sur la première photo les enfants doivent inventer une histoire avec les animaux : cela leur permet de développer leur imagination. Ainsi, ils travaillent tout en s'amusant.

Comme nous pouvons voir sur la deuxième photo, les enfants pratiquent du sport tout en s'amusant. Ces jeux leur permettent d'apprendre à respecter des consignes et à travailler la mobilité de leur corps.



Photos Maeva M.

Enfants de petite section qui jouent à l'école des Jouannes de Jouy-le-Moutier en mars 2023



L'HAUTILUS N° 18 | PAGE 17

Les qualités requises

Les maitresses doivent être patientes car les jeunes enfants ont du mal à comprendre les explications mais aussi être sévères quand il le faut.

Si je devais vous donner deux conseils pour être maîtresse, c'est qu'il faut avoir de la créativité et être sévère.

DANS LA PEAU D'UNE MAÎTRESSE D'ÉCOLE

Faire un stage à l'école primaire consiste à effectuer une période d'observation ou de pratique au sein d'une école primaire. Ce stage consiste en effet à découvrir le métier d'enseignant, observer le fonctionnement d'une classe mais également échanger avec les enseignants et les élèves.

Lors de mon stage en école primaire dans la classe des CE2, j'ai eu l'opportunité d'observer les enseignantes en classe. J'ai pu constater les intractions entre les enseignantes et les élèves mais aussi les réactions des élèves aux différentes activités. J'ai ainsi appris la diversité dans les méthodes d'enseignement et l'adaptation aux besoins individuels des élèves.

Tâches et projets du stage

Après avoir tout observé j'ai commencé à aider les élèves en difficulté mais également l'enseignante à faire une dictée aux élèves ou distribuer les fiches d'activités aux élèves. Pendant la cour de récréation j'ai également pu me divertir et m'entendre avec plusieurs élèves de l'école.

BILAN

Ce stage à l'école primaire a été une expérience très enrichissante pour moi. J'ai pu découvrir de près le métier d'enseignant et ainsi participer à des activités variées avec les élèves. J'ai appris à m'organiser, à gérer mon temps et à communiquer efficacement avec les élèves et les enseignants.



Ecole des Jouannes, Jouy-le-Moutier



STAGES EN ÉCOLE

Le stage d'observation en maternelle est une expérience unique pour les élèves souhaitant se familiariser avec le domaine de l'enseignement scolaire. Pendant cette période, j'ai eu l'occasion de découvrir le quotidien des enseignants, d'observer les interactions avec les enfants. Dans cet article, je partagerai mes observations et réflexions sur mon stage d'observation en maternelle.

Tout d'abord j'ai été accueillie dans l'école des Tremblay située à Jouy-le-Moutier. Dès mon arrivée à la maternelle, j'ai été chaleureusement accueillie par l'équipe enseignante qui m'a rapidement intégrée dans ses activités quotidiennes. J'ai été impressionnée par leur professionnalisme et leur dévouement envers les enfants. Ils m'ont guidée à travers les différentes tâches et responsabilités, tout en me permettant de prendre part activement aux activités pédagogiques.

Au fil des jours, j'ai pu observer l'évolution des enfants et participer à leur développement. J'ai assisté à des moments magiques où les enfants découvraient de nouvelles choses et s'émerveillaient devant le monde qui les entourait. J'ai été témoin de leur apprentissage des lettres, des chiffres, des couleurs et de leur progression dans la maîtrise de la motricité. J'ai également pris part à des activités artistiques, musicales et sportives.

Pendant mon stage, j'ai aussi eu l'opportunité de travailler individuellement avec certains enfants. J'ai pu les aider dans leurs difficultés et les encourager dans leurs réussites. C'était gratifiant de voir leur confiance en eux grandir et de constater les progrès qu'ils faisaient chaque jour. J'ai appris à m'adapter à leurs besoins spécifiques, à faire preuve de patience et de compréhension, et à trouver des approches pédagogiques adaptées à chaque enfant.

En plus de l'aspect pédagogique, j'ai été touchée par la joie des enfants. Leur capacité à s'émerveiller devant les petites choses m'a amenée à apprécier davantage les moments simples et à cultiver un état d'esprit ouvert et curieux.

SARAH D.

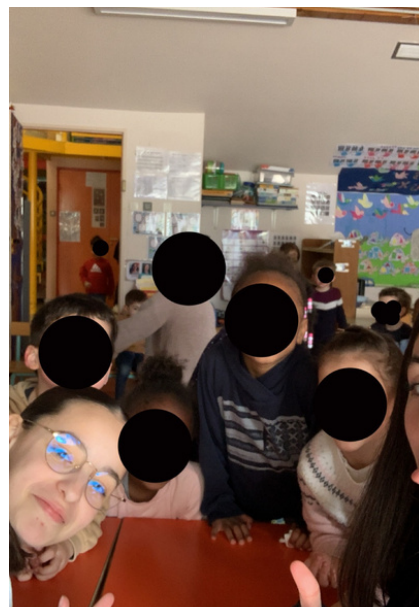


photo Sarah D.

A la maternelle

Un stage d'observation a pour but d'aider le jeune à confirmer ou pas pour son choix d'orientation.

C'est pour cela que je vais vous parler de mon expérience personnelle.

Durant ce stage, j'ai fait plusieurs découvertes dans ce métier qui sont très intéressantes, je vais donc vous en dire plus.

Tout d'abord j'étais intéressée par des métiers autour des enfants. J'ai donc décidé de voir en école maternelle ce qui s'y passait et ainsi connaître un peu plus les métiers présent dans une école. J'ai pu voir le métier de maîtresse, qui consiste à trouver des ateliers à faire découvrir aux enfants et leur enseigner les compétences fondamentales comme l'écriture et la lecture ainsi que le savoir être.



photo Sarah D.

NOÉMIE G.

MON STAGE DE SECONDE DANS UN RESTAURANT GASTRONOMIQUE

En mangeant dans un restaurant gastronomique, vous êtes sûr de manger dans un cadre agréable. Le mobilier, la luminosité, la décoration et l'ambiance : tout est pensé et choisi avec goût afin que les clients s'y sentent bien et passent un moment agréable, et surtout unique. Celui-ci est polyvalent : il est à la fois kebab et pizzeria.



photos Enis G.

Ce que j'ai appris de ce métier, c'est qu'il fallait être efficace et rigoureux pour satisfaire les clients. Pour être efficace, il y avait une personne à la caisse, quatre personnes en cuisine et deux personnes qui mettaient les ingrédients. Tout un protocole a été mis en place. La personne à la caisse prend les commandes des clients. Les commandes sont notées sur une feuille qui est au-dessus d'un plateau ou sur une barquette en carton. Puis elle dit à voix haute la commande du client et glisse le plateau devant les cuisiniers et ceux qui s'occupent des ingrédients pour qu'ils sachent exactement ce qu'il doivent préparer. Personnellement, je m'occupais de prendre les commandes ou bien parfois je faisais le serveur. Ce rôle m'a énormément tenu à coeur car j'aime beaucoup parler avec de nouvelles personnes et surtout les voir satisfaites du travail que je fournis et celui de mes collègues. Durant ce stage, j'ai également pu apprendre comment préparer des pizzas, ce qui était plutôt difficile, à savoir bien préparer la pâte et comprendre le timing pour la cuisson.

Tous les aliments sont mis dans différents congélateurs afin de bien pouvoir s'y retrouver .

J'ai eu l'occasion de poser quelques questions à mon tuteur qui est le patron de ce restaurant.



PLONGÉE DANS LE MONDE PASSIONNANT DE LA CULTURE

Découverte de plusieurs métiers passionnants à la médiathèque de Jouy le Moutier.

J'ai reçu une formation sur l'utilisation du système de gestion de la bibliothèque, qui m'a permis de comprendre comment les livres, les DVD, les CD et les autres médias sont catalogués et classés.

Au cours de mon stage, j'ai eu l'occasion d'observer différentes tâches effectuées par les bibliothécaires. J'ai vu comment les bibliothécaires aidaient les usagers à trouver les livres dont ils avaient besoin, et j'ai observé comment les livres étaient rangés sur les étagères. J'ai également appris comment les bibliothécaires géraient les réservations et les prêts de matériel, ainsi que les différentes politiques de prêt de la bibliothèque.

Enfin, j'ai eu la chance de discuter avec les bibliothécaires de leur travail quotidien, de leur formation et de leur expérience professionnelle.



Le coin Image et Son de la médiathèque



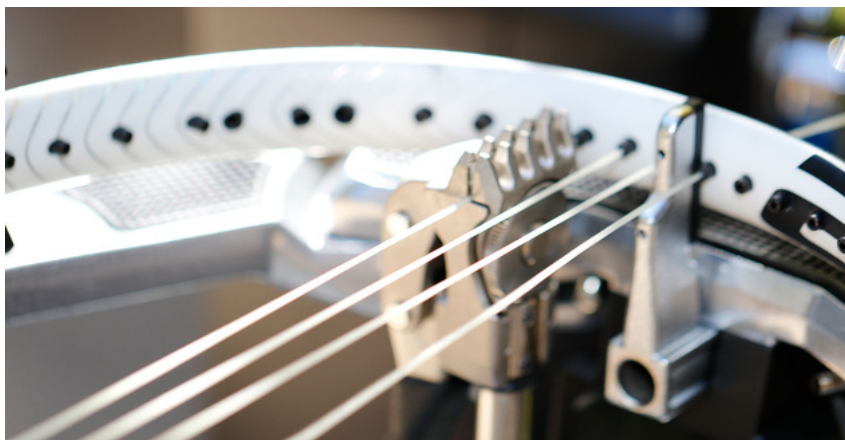
Entrée de la médiathèque

LE CORDAGE N'A PAS D'ÂGE

Comment corder une raquette ?

Il existe quatre types de cordages. Premièrement, il y a le cordage monofilament qui est plus résistant et qui permet d'avoir plus de contrôle. Il y a ensuite le cordage multifilaments qui lui est plus confortable et permet d'avoir plus de puissance.

Puis le cordage en boyau naturel qui lui aussi est très confortable et permet d'avoir plus de sensations. Pour finir il y a le cordage hybride qui lui réunit toutes les fonctions il est donc parfait.



Dbut de cordage de raquette de tennis



Cordage de raquette de tennis

Pour bien corder une raquette chaque tension de corde doit être tenue 20 secondes minimum pour être au maximum de ses capacités.

Pour corder une raquette, un débutant aura besoin d'une heure minimum pour finir le cordage correctement tandis qu'un professionnel comme à Roland Garros prendra environ 20 minutes pour pouvoir donner la raquette au joueur le plus rapidement possible en cas de problème durant le match.

ESTEBAN L.

LE TENNIS, UN ENTRAÎNEMENT INTENSIF

Le tennis est un sport passionnant qui exige beaucoup de compétences et de technicité pour réussir. L'entraînement de tennis est essentiel pour améliorer son jeu, qu'on soit un joueur débutant ou avancé. Dans cet article, nous allons examiner les différentes étapes d'un entraînement de tennis efficace.

Echauffement :

L'échauffement est crucial pour éviter les blessures et préparer son corps à l'effort. Les joueurs de tennis doivent effectuer des étirements dynamiques pour augmenter la flexibilité et réduire le risque de blessure. Il est également important de faire des exercices d'échauffement spécifiques au tennis, comme le jogging, le saut à la corde et les mouvements latéraux.

Exercices de base :

Les exercices de base sont conçus pour améliorer la technique tels que la prise de la raquette, la position des pieds, la posture et la coordination. Les joueurs de tennis doivent pratiquer des exercices comme les coups droits, les revers, les volées et les services pour améliorer leurs techniques.

Entraînement physique :

Le tennis est un sport physique qui exige une grande agilité, de la vitesse et de l'endurance. Les joueurs de tennis doivent donc s'entraîner physiquement pour améliorer leurs conditions physiques. Les exercices de conditionnement physique peuvent inclure des sprints, des sauts, des exercices de force et d'endurance cardiovasculaire.



Terrain de tennis

Jeu libre :

Le jeu libre est l'une des parties les plus importantes de l'entraînement de tennis. Les joueurs doivent pratiquer leurs compétences techniques et physiques dans des situations de jeu réelles. Le jeu libre permet également aux joueurs de se familiariser avec différentes stratégies et tactiques de jeu.

Étirement :

Les étirements sont essentiels pour prévenir les blessures et améliorer la flexibilité musculaire. Les joueurs de tennis doivent effectuer des étirements statiques pour étirer les muscles après l'entraînement. Les étirements peuvent également aider à réduire la douleur musculaire et améliorer la récupération après l'effort.

Pour conclure, l'entraînement de tennis est essentiel pour améliorer son jeu. Un bon entraînement devrait inclure un échauffement adéquat, des exercices de base, un entraînement physique, du jeu libre et des étirements.

VENTE ET SERVICE CLIENTÈLE : S'ÉPANOUIR DANS LE MONDE DU TRAVAIL

Mon stage dans une boutique vendant des articles de marque a été une expérience enrichissante qui m'a permis de mieux cerner et améliorer mes intérêts professionnels.

Ce stage m'a donné l'occasion de voir comment fonctionne une entreprise du secteur de la vente au détail.

J'ai pu observer les différentes tâches que les employés de la boutique effectuaient, telles que l'accueil des clients, le merchandising et l'organisation des stocks. J'ai également pu assister aux ventes et observer les interactions entre les clients et les employés, ce qui m'a permis de mieux comprendre les techniques de vente et la manière de traiter les clients avec courtoisie et professionnalisme.



Ce stage m'a donné l'occasion de voir comment fonctionne une entreprise du secteur de la vente au détail. J'ai pu observer les différentes tâches que les employés de la boutique effectuaient, telles que l'accueil des clients, le merchandising et l'organisation des stocks. J'ai également pu assister aux ventes et observer les interactions entre les clients et les employés, ce qui m'a permis de mieux comprendre les techniques de vente et la manière de traiter les clients avec courtoisie et professionnalisme.

De plus ce stage a été une expérience intéressante pour moi car il m'a permis de découvrir le domaine du commerce plus en détail, mais également de mieux comprendre l'univers du luxe. Il m'a aidé à mieux cerner mes intérêts et mes ambitions professionnelles. De plus, cela m'a permis de développer mes compétences en communication. En effet, j'ai eu l'opportunité d'interagir avec les clients en répondant à leurs questions et en les aidant à trouver les produits qu'ils recherchaient.

J'ai appris à écouter attentivement les besoins des clients et à y répondre de manière efficace et courtoise. J'ai pu découvrir les différentes facettes de ce métier, allant de l'accueil et prise en charge des clients à la réalisation des ventes en passant par la gestion des stocks..

J'ai également pu apprendre les techniques de vente spécifiques aux produits de luxe, telles que la relation client, l'argumentation ou la mise en valeur des produits.

Si on envisage une carrière dans le commerce , cette expérience sera bénéfique et permettra de mieux comprendre le fonctionnement d'un point de vente et les interactions entre les différents services de vente, marketing, logistique, etc. On pourra également avoir une idée des compétences nécessaires pour réussir dans ce domaine, telles que la communication, la gestion du temps ou encore la gestion des stocks.

Compétences a avoir :
communication, organisation,
gestion du temps, travail en équipe

Enfin, si on est intéressé par l'univers du luxe, ce stage permet aussi de mieux comprendre les enjeux de ce marché, les exigences des clients et les attentes des grandes marques.

La rémunération d'un vendeur commence aux alentours de 1 700 € nets par mois. Avec l'expérience, le salaire augmentera au fil des années. Si vous travaillez dans un magasin d'une marque très luxueuse, certains secteurs comme l'automobile ou la mode peuvent apporter une bonne rémunération. Dans ce métier, vous avez beaucoup de possibilités d'évolution de poste jusqu'à peut-être devenir responsable d'un magasin. Dans cette situation et selon la marque pour qui vous travaillez, le salaire d'un responsable se situe entre 3 000 € et 4 000 € nets par mois.

DJENICA M.

Les études nécessaires

Le métier de vendeur est accessible aux personnes de niveau CAP/BEP. On peut aussi faire une licence dans un domaine tel que le commerce, le marketing ou la gestion. Par la suite, il est possible de poursuivre ses études avec un programme de maîtrise (2 ans) ou un MBA (2 à 3 ans), en vous spécialisant éventuellement dans le commerce de détail ou le luxe. Certaines écoles de commerce proposent des programmes spécifiques dans le domaine du commerce de détail ou du luxe, qui peuvent durer de 1 à 2 ans, en fonction du niveau de diplôme visé. Outre les études supérieures, il est également possible de suivre des formations professionnelles spécifiques axées sur le commerce de détail et le luxe. Ces programmes peuvent varier en termes de durée, allant de quelques mois à un an.

Vente, rangement, nettoyage des locaux, je vais vous expliquer ce que j'ai fait durant mon stage chez Classics store, magasin de luxe avec toutes les marques .

CLASSICS/STORE

Le logo de la marque

Pendant mon stage, j'ai effectué de la vente, du rangement et la gestion de l'accueil. En termes de vente, les supérieurs ne vous laisse pas toucher à tout ce qui est caisse et argent.

En ce qui concerne le rangement c'était très précis : c'était par ordre de taille (XXS, XS, S, M, L, XL, XXL).

Pour ce qui est du nettoyage des locaux, il fallait nettoyer à la perfection les cabines, pour que les clients se sentent à l'aise.

MÉLINA D.

UNE ÉQUIPE D'ENFER CHEZ HEPPNER

La semaine du 20 au 25 mars 2023, j'ai effectué mon stage d'observation au sein de l'entreprise de HEPPNER située à Strasbourg.



• Le SRC

La messagerie est un secteur spécifique du transport de marchandise. Souvent confondue avec le transport Express, la messagerie a pourtant un mode de fonctionnement qui lui est propre. Le principe est d'acheminer des envois de moins de trois tonnes en moins de 48h grâce à un fonctionnement en mode réseau. Ceci est la base pour comprendre ce que fait Heppner. Joris a préféré m'expliquer la base de la messagerie au lieu de commencer directement par le SRC (service relation client).

• L'affrètement national

L'affrètement national est un service de transport de marchandises qui consiste à louer un véhicule de transport (camion, train, avion, etc.) pour effectuer une livraison à l'intérieur d'un pays. Le service est proposé par des entreprises spécialisées dans la logistique et le transport qui disposent d'un réseau de transporteurs partenaires et de la capacité de coordination nécessaire pour organiser les livraisons. Nicolas en était le responsable. La spécificité de l'affrètement national, c'est qu'il ne livre qu'au-dessus de trois palettes ou des colis plutôt grand en hauteur ou en largeur.

• Le camionnage

Le camionnage possède trois types de camions : Les VL, les semi-remorques et les porteurs. Régis est en charge des chauffeurs quand ils viennent rendre leur bon de commande. Cela permet de contrôler ce que font les chauffeurs.

• Contrôle de gestion

Rabia est contrôleur de gestion, c'est à dire qu'elle gère tous les chiffres de l'entreprise (le bénéfice, les pertes, le nombre de personnes dans l'entreprise, etc.) J'ai eu l'occasion de regarder ses grands tableaux Excel qui regroupent toutes les données d'Heppner. Elle m'a permis de voir "le monde des chiffres" et de voir à quel point ce métier est complexe.

ETHAN K.F.

ENTREPRISE D'ÉLECTRICITÉ

Au cours de mon stage d'observation, j'ai eu l'opportunité de découvrir le fonctionnement d'une entreprise d'électricité et de voir comment les professionnels de ce domaine travaillent. J'ai également pu observer de près le processus de construction d'un bâtiment, en l'occurrence le chantier Timberland.

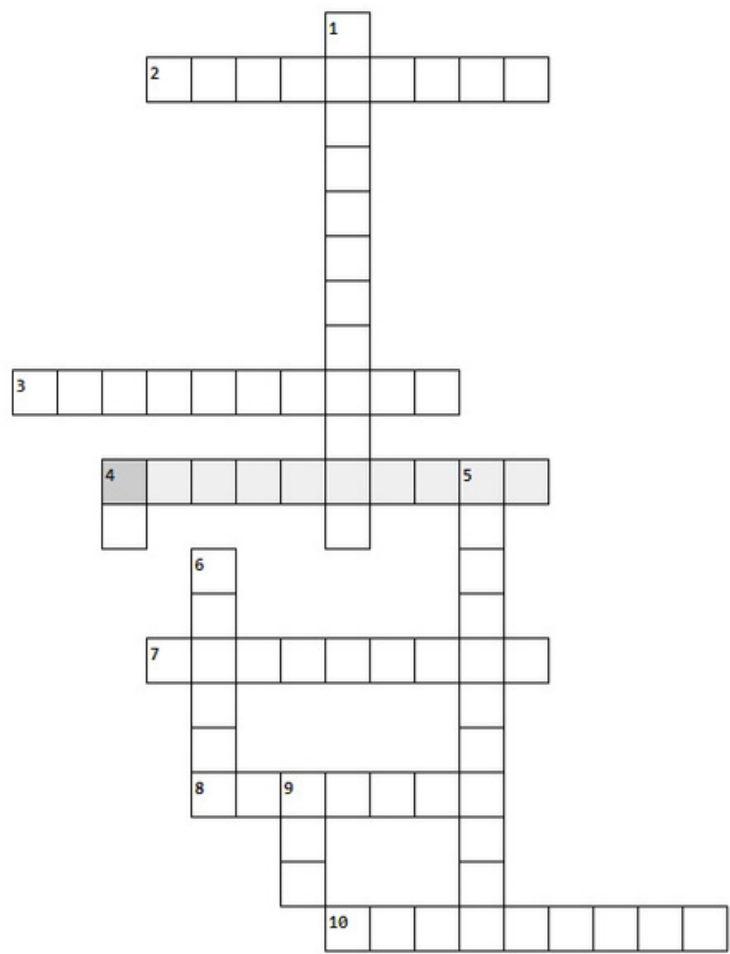


Photos Soufiane I.

Pendant mon stage, j'ai appris beaucoup de choses sur les différents types de câblage électrique et sur les normes de sécurité qui doivent être respectées lors de l'installation de systèmes électriques. J'ai également été initié aux différents outils et équipements utilisés dans ce domaine, tels que les pinces à dénuder, les tournevis isolés et les testeurs de tension.

J'ai participé à diverses tâches sur le chantier Timberland, telles que l'installation de câbles et la connexion de circuits électriques. J'ai pu travailler en collaboration avec d'autres professionnels de la construction, tels que des plombiers et des menuisiers pour assurer que tous les éléments du bâtiment fonctionnent ensemble.

MOTS CROISÉS SPÉCIAL STAGE



Across

- 2. Tu dois en prendre si ton stage est loin
- 3. Tu les contacts pour trouver un stage(lucratif)
- 4. Tu dois les faire signer par l'entreprise et le lycée
- 7. Tu en es un pendant ton stage
- 8. Tu le donnes au lycée à la fin de ton stage
- 10. L'entreprise et le lycée doivent la faire sur la convention

Down

- 1. Tu vas les voir pour trouver ton stage(non-lucratif)
- 4. Tu le donnes à l'entreprise pour montrer ta motivation
- 5. Ton stage est un stage
- 6. Il s'occupe de toi pendant ton stage
- 9. C'est le patron de l'entreprise