

OPTION

EPS

LYCÉE DE L'HAUTIL

JOURNÉE PORTES OUVERTES



OPTION EPS

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Pour qui ?

Tous les lycéens en voie générale et technologique motivés par la pratique sportive, qu'ils visent ou non des études ou un projet professionnel lié au sport.

Combien d'heures par semaine ?

*Dès la classe de 2nde jusqu'en Terminale :
3h d'EPS en plus des 2h d'EPS obligatoire (tronc commun).*

Pourquoi choisir l'option EPS ?

- *Approfondir un peu plus ses compétences dans le sport*
- *Découvrir de nouvelles activités sportives*
- *Développer sa motricité et sa technique mais aussi des compétences transversales (esprit de groupe, épanouissement personnel)*
- *Acquérir une culture sportive (apports théoriques) :*
 - *méthodologie échauffement*
 - *entraînement et enseignement*
 - *nutrition*
 - *etc.*

OPTION EPS

QU'EST-CE QU'ON Y FAIT AU LYCÉE DE L'HAUTIL ?

Activités pratiquées

Deux activités 'fil rouge' sont suivies de la seconde à la Terminale :

le volley-ball & l'escalade

*Plusieurs autres activités sont aussi pratiquées durant les 3 années d'option EPS :
musculature, gymnastique, natation et d'autres.*

Partie théorique

2nde et 1ère : les élèves mènent une réflexion sur un thème au choix : santé, égalité hommes-femmes, développement durable, etc.

Terminale : réalisation d'un dossier sur l'analyse d'une activité à présenter aussi à l'oral en s'appuyant sur un outil numérique

OPTION EPS

EVALUATION ET INFOS DIVERSES

Baccalauréat : contrôle continu

(dans la moyenne des bulletins scolaires --> 10% de la note)

Il n'y a pas d'épreuve terminale au bac pour les options suivies au lycée :

- coefficient 4 si l'option EPS est suivie en 1ère et en Terminale*
- coefficient 2 si l'option EPS est suivie uniquement en Terminale*
- 12 points sur la pratique et 8 points sur l'oral*

Informations diverses

- Option EPS : un plus pour l'entrée en STAPS et en BPJEPS !**
- ...mais aussi pour se préparer à intégrer les jeunes sapeurs-pompiers, les formations de l'armée ou de la police**
- L'inscription et la participation active à l'Association Sportive du lycée est fortement recommandée.**
- Aucun niveau sportif n'est exigé, il suffit d'aimer le sport et d'être motivé !**